

mars 2025

## ATELIERS NUTRITION

6 ateliers nutrition pour les seniors proposés par l'ASEPT Pays de la Loire, et animés par une diététicienne auront lieu à Riaillé les vendredis :  
7, 14, 21 28 mars et 4 et 25 avril

**Vous avez plus de 55 ans** et êtes intéressés,  
**inscrivez-vous auprès de la MSA au 02 40 41 30 83**



## LES PERMANENCES

### Erdre et Loire Initiatives (ELI)

vendredis 7, 14, 21 et 28 mars (9h - 12h)  
sur RDV au 02 40 83 15 01

### Espace Multimédia

mardis 4 et 18 mars (10h - 12h)  
infos au 02 40 09 20 13

### Mission Locale

mardis 4, 11, 18 et 25 mars (9h - 17h)  
sur RDV au 02 40 96 44 30

### Maison Des Adolescents (MDA)

mardis 4, 11, 18 et 25 mars (14h - 17h)  
sur RDV au 02 40 51 55 60

### Espace Départemental des Solidarités (EDS)

RDV assistante sociale et consultations puéricultrice :

EDS Vallons de l'Erdre (communes **Riaillé** et **Pannecé**) sur RDV au 02 40 97 04 70

EDS Ligné (communes **Joué s/Erdre, Teillé** et **Trans s/Erdre**) sur RDV au 02 40 77 06 70

Consultations prénatales : 02 44 42 12 13

### Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL)

lundi 17 mars (10h - 12h)  
RDV obligatoire sur [www.adil44.fr](http://www.adil44.fr)

### France Rénov'

lundi 24 mars (9h - 12h30)  
RDV obligatoire au 02 40 96 44 70

### Mutuelle des Cheminots de la Région Nantaise (MCRN)

sur RDV au 02 40 89 22 91

## Bien dans mon assiette

Organisé par le SIVOM du secteur de Riaillé

### « Le pouvoir des légumineuses »

Mardi 4 mars - 18h30

Espace Jeunes 58 rue du Clos Olivier 44440 Teillé

Atelier cuisine pratique et accessible à tous pour apprendre à cuisiner des plats riches en protéines végétales (lentilles, pois chiches, haricots...), bons pour la santé et faciles à intégrer au quotidien.



**Des astuces pour cuisiner malin : petits budgets, grandes idées !**

Inscription obligatoire jusqu'au 28 février - places limitées !  
animé par Floriane Breton, diététicienne et nutritionniste

### CONTACTS

Service Familles : 07 88 75 61 10  
[referentfamilles@sivom-secteur-riaille.com](mailto:referentfamilles@sivom-secteur-riaille.com)  
France Services : 02 40 97 35 23  
[accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com](mailto:accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com)

**GRATUIT**  
**SUR INSCRIPTION**

2025

## LA VIGNETTE CRIT'AIR

Quelques précisions...

Un formulaire papier, pour commander la vignette crit'air est disponible. **Vous pouvez le retrouver à l'espace France Services** ou sur : [https://www.certificat-air.gouv.fr/files/CQA\\_Formulaire\\_demande\\_courrier.pdf](https://www.certificat-air.gouv.fr/files/CQA_Formulaire_demande_courrier.pdf)

## FRANCE SERVICES DU SECTEUR DE RIAILLÉ

📍 182 rue du Cèdre - 44440 Riaillé

☎ 02 40 97 35 23

✉ [accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com](mailto:accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com)