

mars 2025

ATELIERS NUTRITION

6 ateliers nutrition pour les seniors proposés par l'ASEPT Pays de la Loire, et animés par une diététicienne auront lieu à Riaillé les vendredis :
7, 14, 21 28 mars et 4 et 25 avril

Vous avez plus de 55 ans et êtes intéressés,
inscrivez-vous auprès de la MSA au 02 40 41 30 83



LES PERMANENCES

Erdre et Loire Initiatives (ELI)

vendredis 7, 14, 21 et 28 mars (9h - 12h)
sur RDV au 02 40 83 15 01

Espace Multimédia

mardis 4 et 18 mars (10h - 12h)
infos au 02 40 09 20 13

Mission Locale

mardis 4, 11, 18 et 25 mars (9h - 17h)
sur RDV au 02 40 96 44 30

Maison Des Adolescents (MDA)

mardis 4, 11, 18 et 25 mars (14h - 17h)
sur RDV au 02 40 51 55 60

Espace Départemental des Solidarités (EDS)

RDV assistante sociale et consultations puéricultrice :

EDS Vallons de l'Erdre (communes **Riaillé** et **Pannecé**) sur RDV au 02 40 97 04 70

EDS Ligné (communes **Joué s/Erdre, Teillé** et **Trans s/Erdre**) sur RDV au 02 40 77 06 70

Consultations prénatales : 02 44 42 12 13

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL)

lundi 17 mars (10h - 12h)

RDV obligatoire sur www.adil44.fr

France Rénov'

lundi 24 mars (9h - 12h30)

RDV obligatoire au 02 40 96 44 70

Mutuelle des Cheminots de la Région Nantaise (MCRN)

sur RDV au 02 40 89 22 91

Bien dans mon assiette

Organisé par le SIVOM du secteur de Riaillé

« Le pouvoir des légumineuses »

Mardi 4 mars - 18h30

Espace Jeunes 58 rue du Clos Olivier 44440 Teillé

Atelier cuisine pratique et accessible à tous pour apprendre à cuisiner des plats riches en protéines végétales (lentilles, pois chiches, haricots...), bons pour la santé et faciles à intégrer au quotidien.



Des astuces pour cuisiner malin : petits budgets, grandes idées !

Inscription obligatoire jusqu'au 28 février - places limitées !
animé par Floriane Breton, diététicienne et nutritionniste

CONTACTS

Service Familles : 07 88 75 61 10
referentfamilles@sivom-secteur-riaille.com

France Services : 02 40 97 35 23
accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com

GRATUIT SUR INSCRIPTION

2025

LA VIGNETTE CRIT'AIR

Quelques précisions...

Un formulaire papier, pour commander la vignette crit'air est disponible. **Vous pouvez le retrouver à l'espace France Services** ou sur : https://www.certificat-air.gouv.fr/files/CQA_Formulaire_demande_courrier.pdf

FRANCE SERVICES DU SECTEUR DE RIAILLÉ

📍 182 rue du Cèdre - 44440 Riaillé

☎ 02 40 97 35 23

✉ accueilfranceservices@sivom-secteur-riaille.com